



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

2912

Rika

タイトル:

いわきのピーマンを使って、
ピーマンの肉詰めを作りました！

こんにちは。いわき野菜アンバサダーのRikaです。
先日は、お忙しい中、いわき野菜アンバサダーセミナーを開いていただき、
ありがとうございました！！とっても楽しかったです！！

また、たくさんのお話を学ぶことができました！

今回は、お土産のピーマンを使って、
ピーマンの肉詰めを作ってみました。

とっても美味しくできました！！

家族もみんな、喜んで食べてくれたので、良かったです！！

これからも、いわき野菜アンバサダーの一員として、
野菜で何かを作った時、発信していこうと思います！

