



I・V・Aレポート

認定No.

179

ニックネーム:

nagiru

タイトル:

白石さんちの野菜で  
元気もりもり！



白石さんちのCSA（Community Supported Agriculture）会員になりまして、7/18に晴れて第一回目のCSA通信が届きました。今号は、トマトにきゅうり、なす、玉ねぎ、じゃがいもが届きました。

1日目は、トマトは切っただけ、きゅうりはたたききゅうりにして鰹節としょうゆをかけて頂きました。

梅雨明けギリギリまで東京は雨ばかりだったので、お味はどうだろう？と心配していましたが、新鮮で美味しい野菜たちでした。

2日目は、ちりめんじゃこをかけてサラダにしましたが、素材が良いとどう食べても美味しいですね！

次号が早くも楽しみです！