



I·V·Aレポート

認定No.

311

ニックネーム:

ママ

タイトル:

パセリで鉄分

パセリが大きく育ちました。  
鉄分豊富なので、貧血予防や夏の栄養不足対策のためにも  
たくさん食べてます。

