



I・V・Aレポート

認定No.

52

ニックネーム:

あっきい☆

タイトル:

とっくりいもを使った簡単おやつ



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのあっきい☆です。

徳利の形に似ているから“とっくりいも”

道の駅よつくら港で買って来ました！

すりおろしたお芋に卵、少量の小麦粉と塩を混ぜて油で焼くだけです。

そのままでも美味しいのですが

お好みでバターとハチミツをかけると美味しさ倍増です。

ちょっとアレンジして、めんつゆ少量、

青のりを混ぜて焼いた物にはソースとマヨネーズがオススメです！

とっても美味しいので皆さんも是非食べてみてくださいね！