



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

46 るう

タイトル:

エリンギ料理



エリンギを沢山いただいたので、今晚のおかずにつまみを作ってみました。

一品目は、茄子のみぞれ煮を作るつもりだったので、茄子と一緒に入れました。

二品目は、エリンギのチーズ焼きです。エリンギを縦に切り、ケチャップとチーズをたっぷりかけてトースターで焼きました。チーズにも負けない独特の味わいで食べごたえがあり、美味しかったです。

バーベキューにもオススメです。網焼きに醤油、最高です。