



I・V・Aレポート

認定No.

311

ニックネーム:

ママ

タイトル:

野菜足しました

たまごサンドを作りました。  
野菜も入れたら栄養バランスがいいかなと思い、  
レタスとサンシャイントマトを足しました。  
見た目も良くなり、野菜も摂れて美味しい朝食になりました。

