



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

まだ梅雨入りせず。

グリンピース、ズッキーニ、紫玉ねぎです！

グリンピースは、豆ご飯に！

ズッキーニ、もう季節なんですね～どうりで暑いわけですよ。  
ジトジトしているのに、なかなか梅雨入りしない今日この頃…  
いわき野菜を、食べて元気に過ごしましょう！

