



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

1823

メダカさん

タイトル:

いわき産菊芋

こんにちは！
たまたま見ていたテレビ番組で、菊芋の漬物が、
コリコリしていて美味しいことを知り、
もしかしたら食べずに損をしているのかと思い、
レシピ付きの乾燥菊芋を買って、
菊芋入りひじきの五目煮を作ってみました！

菊芋は本当にコリコリとしていて、まったく癖もなく、
五目煮にぴったりで、美味しく作ることが出来ました！

栄養豊富で健康野菜の、いわき産菊芋食べてみてください！
私もまた違った料理にチャレンジしてみます。

