



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

今年はやや遅めのお豆さん

やっと、豆類を食べました  
遠野産のスナップエンドウ他、いわき野菜です！  
そろそろグリンピースの豆ご飯が食べたいですね♪  
オカヒジキは、シャキシャキ食感が冷やし中華に、よく合いますよ！  
癖になる！！

