



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

148

shizu

タイトル: 焼きねぎドレッシングで
冷製パスタ！！



こんにちは！いわき野菜アンバサダーのshizuです。

いわきも梅雨明けして毎日暑いですね。

夏バテ防止にピッタリのパスタを作って食べました。

1.5mmの細パスタを茹で、氷水で洗って滑りをとって
「自然農法ファーム白石さんの焼きねぎドレッシング」で
和える！

簡単で美味しいです。食欲増進まちがいなし…ですよ。

皆さんも作って食べてみて下さいね。