



I·V·Aレポート

認定No.

311

ニックネーム:

ママ

タイトル:

野菜たくさんの煮物

しいたけ、じゃがいもなど具たくさんの煮物を作りました。  
じっくり煮たので、味が染み込んで美味しく出来上がりました。

