



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

畑には、ナス



毎日暑いですが、みなさん元気に過ごしていますか。いわき野菜アンバサダーの「トマトのヘタ」です。

近所を歩いていると、ナスやトマト、トウモロコシなどが畑にたくさん出来てきているのが目につきます。

今回は、自家製のナスに近所の農家さんのナスをプラスして、ナスの揚げびたしを作りました！

夏はやっぱり、めんつゆに生姜のすりおろしを入れて、さっぱり頂きたいです。

インゲン豆もたくさん頂きました！いわきでは作っている方が多いのですね。何の料理にして食べようかな♪

今回のおまけは自家製梅ジャム。

これを食べて夏を乗り切ろう！