



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

新タマネギとアボカド

新タマネギ、甘くてシャキシャキで美味しいです。  
アボカドと和えてめんつゆをかけてかつお節をかけて出来上がり。  
サッパリ感と甘さでモリモリ食べられます。

