



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

2月の「学習資料」レポート

2月学習資料のいわき産直野菜と加工品セット
(えごまドレッシング、芽キャベツ、アスパラガス、菊芋)

菊芋は、生食（スライスしてサラダに）、そして素揚げにしました。
以前は薄くスライスしていたのですが、
乱切りにして揚げてみたら、こちらの食感のほうが好みでした！
生だとシャキシャキ、揚げるとホクホク、
今回のものは癖もなくとっても美味しかったです。

えごまドレッシングもコクがあってとっても美味しい。
サラダがもりもりいただけます。

ありがとうございました。

