



I・V・Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

春の恵み

我が家の食卓は春の恵みでいっぱいでした。
秋田産タラの芽の天ぷら、
いがっぺで購入した行者にんにくで作った天ぷら、
実家のたけのことふきの煮物です。

行者にんにくの天ぷらは、香りはちょっとにんにくですが、
食感はニラに似ていました。豚肉と卵で炒めても美味しいです。

食べたことのない食材は、なかなか購入をためらってしまいますが、
レシピが付いていると購入しやすいですね。
これからも色々購入したいと思います。

