



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

1823

メダカさん

タイトル:

GAP認証小松菜です

こんにちは！今日も、ファーマーズマーケットいがっぺへ行き、春キャベツ、菜の花、助川農園さんGAP認証農園のプチぷよ（赤ちゃんのぽっぺたのようにぷにぷにした薄皮のミニトマト）を買いました！

山の幸もつけたので、葉付のふきとウドを買いました！（フキの葉の佃煮、春キャベツとウドのごま和えを作りました）

お店をまわっていたら、ふと、

GAP認証のシールの貼られた小松菜を見つけ、すぐさまカゴの中へ。安全・安心、おいしいの取り組みとして良い目印ですね！

小松菜の旬は冬だろうなと思い調べたところ、初春の色が薄い物は、うぐいす菜と呼ばれているそうです！おいしい春をいただきます。

