



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1617

Mie

タイトル:

いわき伝統野菜小白井きゅうりのピクルス  
～漬け汁再利用 第2弾～

ゆうかさんの活動レポート『ピクルス液の再利用』を読んで  
嬉しくなりました。  
どうもありがとうございました。

今回は、ジャムの空き瓶に、パプリカの赤と黄色、紫大根、  
きゅうり、人参をピクルス液で漬けてみました。  
お弁当に入れたら、カラフルになりました。  
もう一品は、前回作って重宝した  
ピクルスとキャベツの千切りの作り置きにしました。

