



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

学習資料届きました

ここ最近注目している「芽キャベツ」！が入っていて嬉しいです。  
前は天ぷらにしましたが、今回は何にしようかな。  
他にも、季節のアスパラや菊芋、えごまドレッシングが入っていたので、  
サラダになりそうです♪  
ちなみに菊芋は生でも食べられると書いてありました～。  
菊芋のぬか漬けもおいしいですね。

