



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

☆いわきの野菜☆



野菜アンバサダーのMizukiです(\*´▽`)

ハマっている親バカトマト、また買いに行ってきました!!  
フレッシュトマトを輪切りにして、その上にスライスした玉ねぎをのせて簡単すぎるサラダです☆★

もう一品は、直売場で購入したいわき市のじゃがいもを使った  
お料理♪

よく洗ったじゃがいもを食べやすい大きさに切って、素揚げに  
します(^~)

ひき肉を炒めて、砂糖・しょうゆ・みりんで味を付け、素揚げ  
したじゃがいもの上にかけます(\*^^\*)

じゃがいもがホクホクしていて、とっても美味しいですよ♪