



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1617

Mie

タイトル:

学習資料
～菜の花、里芋、にんにくみそ～

学習資料、菜の花、里芋、にんにくみそが届きました。

菜の花と里芋は、早速レンジでチン。

菜の花と里芋を、にんにくみそで和えてみました。

にんにくの香りがして、とても美味しい一品になりました。

翌日は、菜の花のお浸しと里芋のにんにくみそ田楽でいただきました。

里芋は、ねっとりして美味しかったです。

