



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

12月の学習資料で。

学習資料が届きました。
早速、イカを買ってきての煮物です！
いわき産の里芋、大根を入れてぐつぐつ。
甘じょっぱく煮詰めました。
菜の花は柔らかいので、さっと茹でただけでOK！
お浸しに。春ですね～

