



I·V·Aレポート

認定No.

213

ニックネーム:

コアラママ

タイトル:

～学習資料～

11月の学習資料が届きました。
ありがとうございます。
とっくりいもは、いわき野菜ナビのレシピから、
『とっくりいもステーキ』にしました。
生とは違って、ホクホクして美味しかったです。
ユズは、皮を刻んで果汁も入れて、ゆず味噌にしました。

