



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1823

メダカさん

タイトル:

学習資料

ささげ 里芋 塩ピリ辛ねぎだれ

こんにちは！ファーマーズマーケットで目にしていた、
いんげんに紫模様が入った野菜を、ずっと、
いんげんだと思っていたのですが
学習資料が届き、それが、ささげだと知りました！
お赤飯などに使われる、あの、ささげ豆の若さやだとは驚きでした！

茹でたら紫模様が消えて、味も食感も、いんげんにソックリでした！
気になっていた野菜だったので、知れて良かったです！

里芋も、ねっとり柔らかく美味しかったです！
いわきの野菜を使った加工品の塩ピリ辛ねぎだれは
お肉にも魚にも重宝な調味料ですね！ありがとうございました。

