



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

213

コアラママ

タイトル:

～あまい いわきねぎ～

谷川瀬の新鮮やさい館で 長ネギを買いました。
『いわき野菜Navi』のレシピから、
「ねぎの粒マスタードマリネ」をチョイス。
長ねぎ2本がこんなにコンパクトに。
グリルで焼いたので、長ねぎが甘かったですよ。

