



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1617

Mie

タイトル:

いわき伝統野菜小白井きゅうりのピクルス
～漬け汁再利用で作り置き～

小白井きゅうりのピクルスは、マスタードシードがきいてとても美味しいので、漬け汁を使って作り置き2品作ってみました。

1品目...キャベツとピクルスを千切りにして、
ピクルスの漬け汁をかけて作り置き

2品目...にんじんの千切りにピクルスの漬け汁と
チーズのオリーブオイル漬けと和えて作り置き

この2品と紫オニオン、ハム、チーズをパンに挟んで、
ホットサンドを作りました。

簡単に作れて、手軽に野菜が取れるので、また作り置きしたいと思います。

