



I·V·Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

生姜の佃煮

友達から生姜の佃煮を頂きました。
とても美味しかったので、作り方を教わったのですが、
新生姜が終わってしまったので諦めていました。
中岡のファーマーズマーケットいがっぺへ行ったときに、
葉生姜が売られていたので、新生姜の代わりに早速作ってみました。

生姜を薄切りにし、茹でこぼしたあと醤油、みりん、砂糖で煮ます。
煮汁が少なくなったところにかつお節を入れ、
煮汁がなくなったら白ごまを入れれば出来上がりです。

甘さのあとに生姜のピリッとした辛味があり、ご飯が進みます。
とても美味しいので、皆さんも作ってみてください。

