



I・V・Aレポート

認定No.

160

ニックネーム:

どん・ぐり子

タイトル:

我が家では週イチ！
あま〜いほうれん草でピリッとからし和え



こんにちは！いわき野菜アンバサダーNo.160のどん・ぐり子です！！
我が家は休みの日にはJAの新鮮やさい館に行って、おいしいいわき産野菜を買っています。
先日、ほうれん草コーナーで、陳列に来ていた生産者の方が「
うちのほうれん草はハウスじゃなくて露地だから甘いよ！」と
声を掛けてくださいました。帰宅後、早速ほうれん草を茹でて、そのまま茎の部分をパクリ。
これが、信じられないくらい甘かったです！お砂糖漬けかと思うくらいに！！
5歳の娘もその甘さが気に入って、もっとちょうだい！とつまみ食い。
でも、ちょっと待って！
濃縮めんつゆと練りからしで和えれば、あっという間にからし和えの出来上がり！！
お口に入れた瞬間はピリッと辛く、噛めば噛むほど甘さがじゅんわり〜
これがまた子供たちも本当に大好きで、
夜遅くに仕事から帰ってくるパパの分まで食べられちゃうことも…(笑)
このからし和え、お店でほうれん草を見つける度につくって〜、
今日のおかずにして〜って言われます。まさに週イチ頻度。
週イチからし和え、継続記録更新中！です。
簡単なので、皆さんもぜひ一度お試しあれ！
もちろん、あま〜いいいわき産のほうれん草でネ☆