



I・V・Aレポート

認定No.

148

ニックネーム:

shizu

タイトル:

いわきネギをたっぷり入れた  
温かいお汁で食べる、ざるうどんを作りました。



こんにちは！いわき野菜アンバサダーのshizuです。

きょうは、いわき産の白い部分が長いネギで  
「ネギたっぷり汁」を作って「しいたけうどん」を茹で、  
ざるうどんにして食べました。

鶏肉、椎茸、ニンジン、ネギを入れ「めんつゆ」で味付けします。  
ネギは、斜め切りにして冷凍しておいたのを使用しました。

甘味が倍増して美味しさも倍増！

もうすぐ来る…春気分を味わう為にも温かいお汁で、  
ざるうどんもおいしいですよ。

皆さんも作って食べてみて下さい！