



I・V・Aレポート

認定No.

148

ニックネーム:

shizu

タイトル:

いわき産とっくり芋を使って
芋ご飯を作りました。



こんにちは！いわき野菜アンバサダーのshizuです。
昨日、いわき産のとっくり芋を買ってきて、
「炊き込み芋ご飯」を作りました。
とっくり芋をよく洗い、皮をむかずにサイコロに切り、
いつも通りの水加減で準備した白米に、
塩、酒、醤油を少し入れて炊きました。
とっくり芋は、粘りが強くなってアクもなく、
ホクホク感がとても嬉しいです。
皆さんも作って食べてみて下さい！