

# 第4回いわき野菜de

## ベジスイーツ

Happy VALENTINE

～野菜の魅力を再発見☆ビタミンいっぱいスイーツ教室～



説明しますネヅ

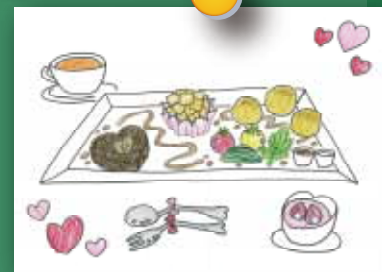
ベジスイーツとは、

野菜を使ったスイーツのことなんですネヅ

このイベントでは、講師の先生から、

野菜の豆知識を学びながら、

ベジスイーツを皆さんで作るんですネヅ



ねぎ

いちご

にんじん

ホットケーキ  
ミックス

※使用野菜例

ベジスイーツ  
(イメージ図)

日時 平成28年2月7日(日)

10:00～12:30

会場 南部ファーマーズマーケット

いわっぺ

(いわき市後田町柳町56)

参加対象 市内小学生親子及び

ベジスイーツを

体験したい大人の方

定員 30名程度(※先着順)

参加費 無料

講師 木下麻美さん

(野菜ソムリエ・栄養士)

主催 JAIいわき市

後援 福島県いわき農林事務所

いわき市見せる課

協力 野菜ソムリエコミュニティ福島



講師

お待ちしております  
ありますネヅ

### お申込み方法

裏面の申込書に、必要事項にご記入のうえ、  
ご持参または FAX・TEL でお申し込み願います。

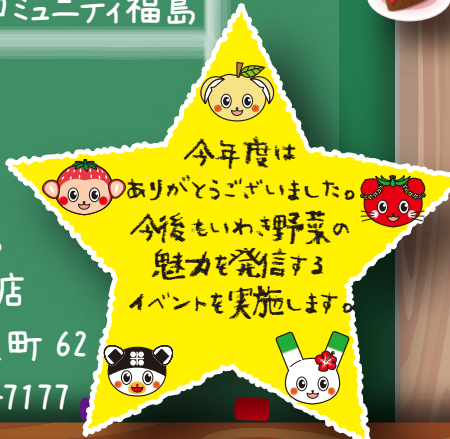
申込先: JAIいわき市 新鮮やさい館 谷川瀬店

〒970-8036 いわき市平谷川瀬字泉町62

TEL: 0246-25-2207 FAX: 0246-25-7177



ネギぴょん



今年度は

ありがとうございます。

今後もいわき野菜の

魅力を発信する

イベントを実施します。

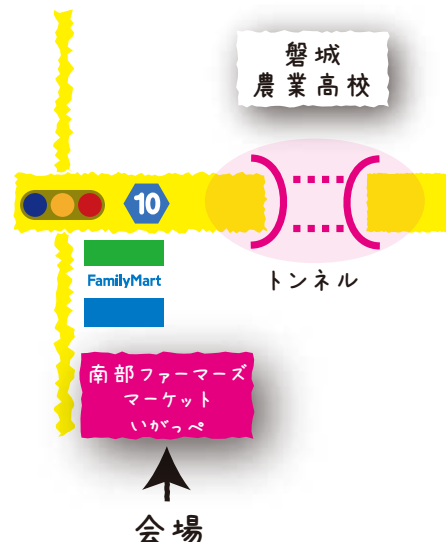
# 参加申込書

|                                       | ふりがな | ご住所                | 年齢 | 連絡先 |     |
|---------------------------------------|------|--------------------|----|-----|-----|
|                                       | お名前  |                    |    | TEL | FAX |
| 保護者                                   |      | 〒                  |    |     |     |
|                                       |      |                    | 才  |     |     |
| 参加者                                   |      | 〒                  |    |     |     |
|                                       |      |                    | 才  |     |     |
|                                       |      | 〒                  |    |     |     |
|                                       |      |                    | 才  |     |     |
| 食べ物のアレルギーがある方は<br>ご記入ください             |      | ・はい ( ) ・いいえ       |    |     |     |
| 写真撮影等を伴う場合が<br>ありますので<br>あらかじめご了承ください |      | 了承します。 ※○でかこんでください |    |     |     |

- 日時**
  - 〒 平成 28 年 2 月 7 日 (日)
  - AM10:00 ~ 12:30
- 場所**
  - 〒 南部ファーマーズマーケットいがっぺ
- 参加対象**
  - 〒 市内小学生親子及び  
ベジスイーツを体験したい大人の方
- 定員**
  - 〒 30名程度(早い者勝ちです)
  - ※定員に達し次第、締切です
  - ご参加をお断りする場合にはのみご連絡します
- 参加費**
  - 〒 無料
- お申込み方法**
  - 〒 本申込書に必要事項をご記入のうえ、  
ご持参またはFAX・TELで  
お申込みお願いいたします。
  - 〒 【お申込み先】  
JA いわき市新鮮やさい館  
〒970-8036  
いわき市平谷川瀬字泉町 62  
TEL:0246-25-2207 (担当:松本)
- 当日ご持参してね**
  - 〒 エプロン
  - 〒 三角巾
- 注意事項**
  - 〒 AM9:50 までに受付をお願いします
  - 〒 天候等により、中止する場合があります。
  - 〒 写真撮影等を伴う場合がありますので、  
ご協力をお願いいたします。



27年度、最後の開催  
ですネ!







# 参加申込書 (記入例)

|                                       | フリガナ                          | ご住所                            | 年齢      | 連絡先                           |              |
|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------|-------------------------------|--------------|
|                                       | お名前                           |                                |         | TEL                           | FAX          |
| 保護者                                   | ねぎ ひよん                        | 〒970-8686<br>いわき市平<br>字梅本21番±地 | 25<br>才 | e-mail                        |              |
|                                       | 葱 ピョン                         |                                |         | 0246-22-7479                  | 0246-22-7589 |
| 参加者                                   | なし ぽち                         | 〒<br>上とおなじ                     | 3<br>才  | 上とおなじ                         |              |
|                                       | 梨 ポチ                          |                                |         | nashipochi@iwaki.fukushima.jp |              |
|                                       | さる いちごう                       | 〒<br>上とおなじ                     | 3<br>才  | 上とおなじ                         |              |
| 猿 1号                                  | saruichigo@iwaki.fukushima.jp |                                |         |                               |              |
| 食べ物のアレルギーがある方は<br>ご記入ください             |                               | ・はい ( )                        |         | ・ <b>いいえ</b>                  |              |
| 写真撮影等を伴う場合が<br>ありますので<br>あらかじめご了承ください |                               | <b>了承します。</b>                  |         | ※○でかこんでください                   |              |

第1回目の様子



第2回目の様子



第3回目の様子



野菜講座たきー



料理するたまーい



出来たたっぺア



写真撮影たきー